



マツキンゼミ合宿

黒部大町温泉郷・松本 満喫！

2019.9/6(Fri)~9/8(Sun)

参加者

3年 12名

4年 12名

院生 2名

卒業生 7名

教員 1名

計34名

ゼミ合宿の目的

1. プロジェクト・卒研の進捗報告を行い、内容について集中的な議論を行い、研究に役立てる。
2. 3年生・4年生合同で実施することにより、ゼミ内での研究の継承を促し、ゼミ内の知識の蓄積と研究レベルの向上を図る。
3. 研究のディスカッションやプロジェクト内の意志疎通がスムーズに行えるようにゼミ生同士の親睦を図る。
4. 団体行動を通して、ソーシャルスキルやチームスキルの向上を図り、就職活動や企業採用後に役立てる。
5. 卒業生との交流を通して、就職意識および大学の帰属意識の向上を図る。

ゼミ合宿での約束

1. 時間厳守は団体行動の基本。5分前行動を慣行。
2. 都度点呼を取る。行動開始の前に常に人数確認。
3. アクティビティは全て全員参加。積極的に参加して、全員で協力。
4. 常に元気に挨拶。挨拶はコミュニケーションの基本。
5. 食事の開始と終了は全員そろってから。フライング禁止。
6. 宴会芸をひとりずつ準備してくる。社会人になってから、必ず役立つ！

学歌

新墾（にいはり）の千城（ちしろ）ヶ丘に
いま開くあしたへの門
われ等ともにここに集（つど）いぬ
新たなる門出のために

昨日までかくありぬとも
今日はまた泥（なず）むことなし
明日ゆくはいかなる道ぞ
わが旅の終わることなく

群青（ぐんじょう）の空に羽（はね）展（の）べ
はるかなる時空を超えて
かぎりなくひろがり止（や）まぬ
英知こそわが心なれ

9月6日(金)の予定

赤字は時間厳守

07 : 50 東京情報大学校門前集合

08 : 00 東京情報大学出発

08 : 30 千葉駅NTT東日本前出発(**08:20**までに集まってください。)

12 : 00 諏訪湖SA到着

昼食(自由)

14 : 20 黒部観光ホテル到着

14 : 30 ~ 18:30 ゼミ発表

19 : 00 夕食(バイキング)自由時間

21 : 00 花火

9月7日(土)の予定

赤字は時間厳守

10：00 黒部観光ホテル出発

10：20 木崎湖キャンプ場到着

食材班はスーパーで食材を調達

10：30～13:00 BBQタイム

13：30 BBQ片付け終了、木崎湖モダンボートへ向かう

14：00 木崎湖モダンボート到着

サイクリング・手漕ぎボート・スワンボート・釣り
(忘れないうちに自分が参加するもの2つに○)

16：00 木崎湖モダンボート集合

16：30 ホテル到着

18：00 個室宴会場にて夕食(式次第(14p)を要確認)

9月8日(日)の予定

赤字は時間厳守

09 : 00 黒部観光ホテル出発

10 : 10 松本城見学 & 旧開智学校見学、昼食(自由)

13 : 00 出発

17 : 40 千葉駅NTTビル前

18 : 20 東京情報大学
到着後、解散

持ち物リスト

持ち物は目安程度に考えてください。

最終的に持ってくる物は各自の判断をお願いします。

- | | |
|--|--|
| ☐ 着替え(予備上下一式) | ☐ 寝間着 |
| ☐ 水着 | ☐ 衣類袋 |
| ☐ 雨具 | ☐ 洗面用具一式 |
| ☐ 携帯電話、充電器 | ☐ 観光用の小さめのバッグ |
| ☐ しおり | ☐ 健康保険証、学生証 |
| ☐ 筆記用具 | ☐ 発表用データ、機材(必要なら) |
| ☐ 1,3日目の昼食代 | ☐ 動きやすい服装、運動靴 |
| ☐ ゲーム機(皆で遊べるもの) | ☐ ボードゲーム、カード類 |

訪問先住所 & TEL

- **黒部観光ホテル**

所在地：〒398-0001 長野県大町市平大町温泉郷2822

電話：0261-22-1520

- **木崎湖キャンプ場**

所在地：〒398-0001 長野県大町市平森9707-1

電話：0261-23-3939

- **松本城**

所在地：〒390-0873 松本市丸の内4-1

電話：0263-32-2902

- **旧開智学校**

所在地：〒390-0876 長野県松本市開智2丁目4-12

電話：0263-32-5725

9月7日(二日目夜) 宴会 式次第

1. 卒業生紹介(幹事(レク係))
2. 乾杯(卒業生)
3. 宴会芸披露(ゼミ生全員・1人3分以内)
4. 中締め(教員)

木崎湖MAP



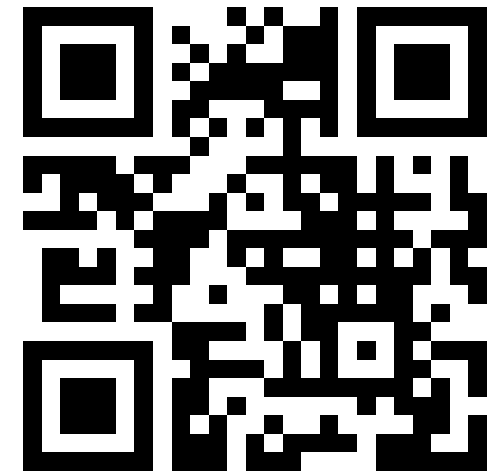
松本城の歴史・見どころ

1590年頃、元 徳川家康の重臣であった初代城主**石川数正**が息子の康長に代を写し、建築を完成させたのが**松本城天守**とされています。松本城は天守群として五つの天守や櫓で構成されています。その中心に大きくそびえる**大天守**は、五重六階の天守として**日本最古**のものと指定されています。

そんな松本城には、伝説の名残が数多く残されています。

1. **駒つなぎの桜**・・・加藤清正が松本城を訪れた際に駒をつないでおいたという伝承がある桜の木。
 2. **戊辰戦争出兵記念碑**・・・松本藩が宇都宮・北越・会津へ出兵した際の戦いの様子、出兵した**261**人の氏名が刻んである記念碑。
- などなど...

松本城公式HP



旧開智学校の歴史・見どころ

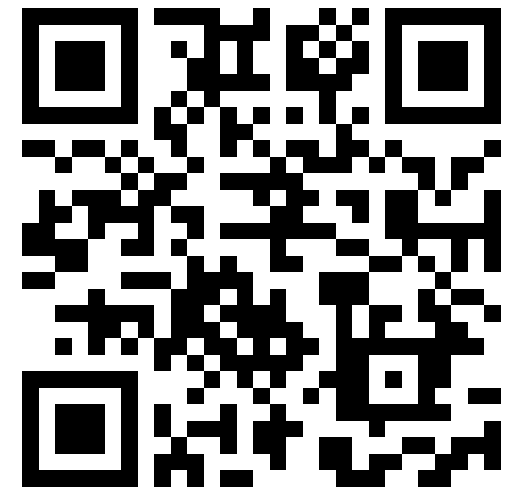
明治9年(1876年)に完成した旧開智学校は、文明開化時代特有の「**擬洋風建築**」と呼ばれる特殊な姿をしています。

1961年に**国の重要文化財**として指定、2019年には**国宝**に指定される見込みです。



Orangeに登場した旧開智学校

旧開智学校観光HP



松本城MAP



松本城 & 旧開智学校MAP



安全・安心な合宿のために

安全・安心な合宿を行うために、最低限の注意事項を記す。

- 1) 飲酒は各自のペースで。無理なペースで飲んだり、飲ませない。
- 2) 具合が悪くなったら無理をしない。熱中症に注意し、休憩と水分を適切に取る。
- 3) 合宿中のアクティビティではふざけると大怪我をする可能性があります。真剣に、遊びましょう。
- 4) 困ったことや、違和感を感じたら、すぐに教員に相談する。

マナーについて

合宿中は、東京情報大学生としての品位と品格を保ち、マナーを守る。

1) ホテルや観光地において、他の人に迷惑をかけないようにする。

- 部屋や廊下での騒音に注意
- 歩きスマホ禁止

2) 喫煙やごみのマナーに注意する。

3) ホテルや観光地において、挨拶や礼儀を徹底する。



合宿をもっと楽しむために

合宿は、ゼミ生同士の親睦を図る意味もあります。お互いをもっとよく知り、親睦を深めるために、以下のことを守りましょう。

- 1) 基本的には単独行動禁止。お風呂も部屋で誘い合って行きましょう。
- 2) ゲームは禁止しますが、ソロプレイ禁止。せっかくの合宿ですから、ビデオゲームではなく、カードゲームやボードゲームなどの非電源ゲームをみんなでワイワイ楽しみましょう。
- 3) 緊急な連絡のためにスマホや携帯を持参しますが、合宿中はスマホや携帯の出番はありません。思い切って、スマホを3日間触らないでいたらいかがでしょうか。
- 4) イヤホン禁止。イヤホンやヘッドホンを外して、友達の会話や、自然に耳を傾けましょう。耳栓をしたままでは、何も聞こえてきません。

宴会の出し物（宴会芸）

宴会芸の目的は

- 1) みんなで楽しみ、ゼミの一体感・結束力を高める
 - 2) 人前に立ち、**自己表現**することで自信を高める
 - 3) 就職した時の新人歓迎会に役立てる。先輩に覚えてもらえやすい。
- 実際、合宿で宴会芸を行うことは、企業の人事から大変高い評価を得ている。

宴会芸は学部生全員必須

宴会芸は一人**3分**以内。二人の場合(例えば漫才)は**6分**以内、ただし2倍のクォリティが必要。

宴会芸は一発芸とは違う

あくまでも**自己表現**の場であり、面白いギャグ、恥ずかしいことをしなくてはならないわけではない。もちろん、ギャグも自己表現なので、それでも良い。手品などのかくし芸のようなものでも良い。

注意点

- カラオケはダメ。ただ歌うだけでは宴会芸ではない。アカペラあるいは生演奏なら歌はOK。
- 宴会場を汚す・壊す危険があるのはダメ。例)コーラのイッキ飲みはダメ。連続バク転はダメ
- ハラスメントになるものはダメ。
- 二人の芸で片方がほぼ何もしないのはダメ。例)手品のアシスタントは、後で別の宴会芸を披露する必要がある。

万が一の時

ゼミ合宿に参加する学生は全員20歳以上の成人のため、合宿での不測の事態については、各自が責任を持つ。

震災・火災・水害などの災害においては、個々の判断で各自の安全確保を最優先とする。

災害時は、

1)あわてない

2)安全確保

3)情報収集

4)自分で判断

また、急病や事故などにより、引率の教員が不在の場合でも、ゼミ長、および合宿幹事を中心にゼミ合宿を実施する。